

平成 29 年度 高校 3 年福祉選択 スノーボード実習

・ 1 日目



朝の 7 時ごろ、石部を出発しました。
高速道路を利用してバスに揺られること約 5 時間、宿泊ホテル「ティオ トッカーノ」に到着！

その後、白馬五竜スキー場にて、インストラクターの方々の講習を受けました。

講習としては、スノーボードでの立ち方からリフトの乗り方、止まり方や木の葉滑りなど、段階を踏んで学ぶことができました。



・ 2 日 目



2 日 目、始まりました。

今日は午前 2 時間、昼食を挟んで午後 2 時間のレッスンです。





2日目も無事終了しました。

上達の早い生徒はターンも出来るようになってずんずん滑っていました！

みんな雪山に対する恐怖感も無くなってきたようです。

最終日はフリーランで午前だけ滑り、昼食後、滋賀に帰る予定です。

3日目

今日は朝からゴンドラに乗って山頂に行きました。一昨日、昨日レッスンで教えてもらったことを意識しながら個人個人で練習しました。

ターンが出来るようになった生徒、ジャンプに挑戦する生徒など積極的に活動する姿が見られました。



筋肉痛の中、最終日を終わりました。

今日は良い天気で山頂からの景色は格別でした。加えて、昨日の夜に雪が降っていたこともあってゲレンデの状態は最高でした。



そして夜の7時ごろ、全員無事に石部に帰ることができました。

今回の実習を通して得られたことを、今後活かしていきたいと思います。