



2学期がはじまりました。昨年へ続き、生活に制限がある中での夏休みでしたが、自分なりに「リフレッシュする時間を持つことはできたでしょうか？夏休みのリズムから抜け出せず、「しんどいなあ」と思っている人もいるかも知れませんね。そんな時こそ、早寝・早起き・朝ごはんを意識してみましょう。基本的な生活習慣は、有意義な学校生活には欠かせませんよ！



9月9日は救急の日



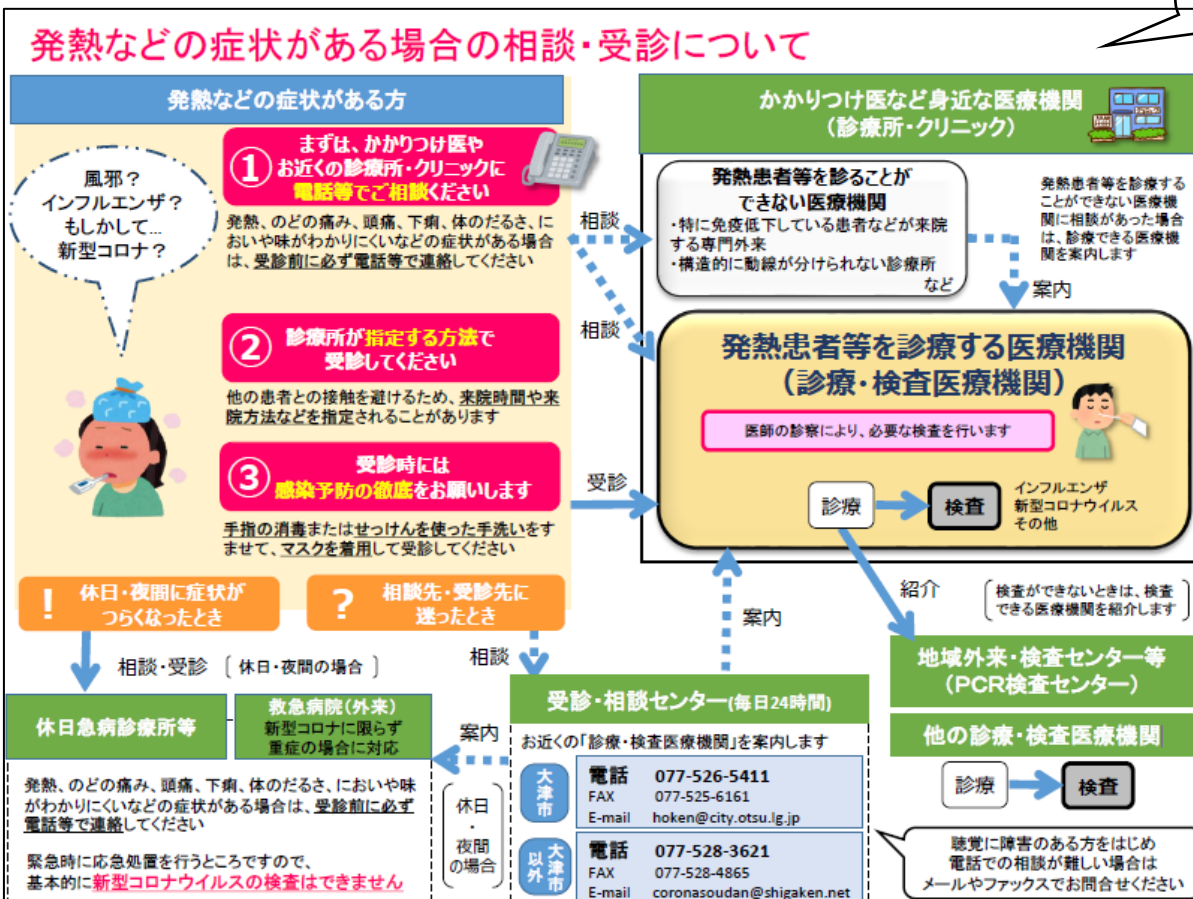
9月9日は「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急の日であることは、高校生の皆さんなら知っていますよね？救急の日には、救急医療関係者の意識向上とともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、厚生労働省によって定められました。

メディアでは、コロナにかかって救急車を呼んでも、病院搬送してもらえないニュースばかり。60カ所もの病院に連絡をしてもダメだという話を聞くと、不安になりますが・・・救急隊の方の努力と苦勞には、頭が下がりますね。

これを機会に、一人一人が、ケガや病気の予防のためにできることを考えて欲しいと願っています。

☆多体調不良時の対応について、再度確認をしておきましょう☆

滋賀県 HP より



健康観察(家庭用)

夜、家族の状態も含めて、健康観察を実施しましょう。

9月	体温	症状 なし	咳	のどの 痛み	鼻水 鼻づまり	頭痛	倦怠感 だるさ	息苦しさ	味覚異常 嗅覚異常	その他	家族の熱 風邪症状
1(水)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
2(木)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
3(金)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
4(土)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
5(日)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
6(月)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
7(火)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
8(水)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
9(木)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
10(金)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
11(土)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
12(日)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
13(月)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
14(火)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
15(水)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
16(木)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
9月	体温	症状 なし	咳	のどの 痛み	鼻水 鼻づまり	頭痛	倦怠感 だるさ	息苦しさ	味覚異常 嗅覚異常	その他	家族の熱 風邪症状
17(金)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
18(土)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
19(日)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
20(月)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
21(火)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
22(水)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
23(木)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
24(金)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
25(土)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
26(日)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
27(月)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
28(火)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
29(水)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし
30(木)	℃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	()	<input type="checkbox"/> なし